ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30	7	2024	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:	Participación y Redes		
Línea de Atención:	Participación	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro
Nombre de la actividad:	La Ira		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar un espacio de reflexión sobre la emoción de la ira y las implicaciones de no poder controlar esta emoción

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1, Reconocer en que consiste la la emoción de la ira
2. Identificar cómo se genera la ira
3. IIdentificar las acciones que pueden ayudar a disminuir la ira

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con una breve explicación sobre las emociones , específicamente sobre la Ira, y sobre como esta emoción afecta los vínculos entre las personas. En este primer momento se indaga sobre las concepciones que poseen las personas mayores sobre la ira, y el manejo que han dado cuando se presenta esta emoció.
MOMENTO CENTRAL	En un segundo momento, se presenta un fragmento de una película, en el que una pareja entra en una escalada de discusión, llegando a reacciones de ira en ambos personajes. El fragmento de la película evidencia sentimientos de frustración de la pareja que al no resolverse después de varios años de relación dereiva en agresiones verbales. Posterior al video se les pregunta que entendieron y si han tenido reacciones similiares a la de los protagonistas en sus propias vidas. Luego se hace una explicación sobre lo acontecido en el video en donde se evidencia que la pareja no logra oirse, sino que cada uno al entrar en estado de ira, solo oyen sus propias ideas, e intentan subyugar al conyugue para desfogar todo el malestar acumulado durante años.De esta forma se les explica que la ira es más fuert cuando más grade sean las ideas frustrantes, y cuando más agresivo sea el contexto en el que viven. Sin embargo se les explica que siempre existe la posibilida de cambiar y de buscar alternativas diferentes a la ira; una de de esas alternativas es buscar ayuda psicoterapéutica, otra, es generar una indagación profunda las causas de la ira, haciéndose cargo de esta emoción, y cuestionando aquellas ideas que sustentan las reacciones de ira. Una vez dada la explicación psicológica de la ira, se abre el debate sobre que tantas herramientas y actitudes usamos para superar esta emoción.
MOMENTO FINAL	La actividad finaliza haciendo una lluvia de ideas sobre lo que aprendieron durante el encuentro. Se les solicita que con una palabra o frase planteen que entendieron durante la actividad.

RECURSOS

Conexión a internet	Personas mayores
Sistema de sonido, televisor	Equipó profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores reconocen que es dificil enfrentar la ira, manejarla de manera inteligente, reconcocen que el estado más agresivo surge cuando se entra en estado de Ira y que así quieran superar este estado es casi imposible lograr reacciones positivas que yuden a resolver los problemas. Con todo, las personas mayores consideran que nunca es tarde para aprender nuevos comportamientos que les ayude a asumir racionalmente los momentos álgidos, especialmente cuando se discute con un familiar muy cercano. Consideran que superar la ira, es más dificil ccuando sucenden conflictos con desconocidos. Al finalizar la actividad, las personas mayores plantean que aunque hay comportamientos de identifican a aquellos/as que son violentos/as, es posible ayudarles desde las expresiones de afecto y comprensió.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Psicólogo	Registro fotográfico: Participación, la Ira









Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 30-07-24

Nombre del coordinador: CRA MARTINEZ

Nombre del apoyo logístico: Dayanni Rojas

Item	Documento de identificación Tipo	Documento de identificación Número	Nombres	Apellidos	Firma	Observaciones	Actividad 1 Buenos días / Fecha de cumplimiento	Actividad 1 Foto / Capacitación	Actividad 2	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 3
1	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI				
2	CC	17049708	Henry	Zambrano			SI	SI				
3	CC	401195	Alfonso	Rivera			SI	NO				
4	CC	2313698	Jose	Torres			SI	SI				
5	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI				
6	CC	41308070	Ana	Zamora			SI	NO				
7	CC	5248158	Jose	Paz			SI	NO				
8	CC	19067388	Arsenio	Sierra	No firma	Segun cc	SI	NO				
9	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	NO				
10	CC	14437715	Luis	Cajigas			SI	NO				
11	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	SI				
12	CC	3281474	Roberto	Ospino			SI	NO				
13	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	NO				
14	CC	11290490	Anastasio	Rico			SI	SI				
15	CC	7503494	Jose	Martinez			SI	NO				
16	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI				
17	CC	19062898	Miguel	Lozano			SI	NO				
18	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	NO				
19	CC	395130	Hernando	Arias			SI	NO				
20	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO				
21	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI				
22	CC	41483814	Rosalia	Paz			SI	SI				
23	CC	30764077	Irene	Bejarano			SI	NO				
24	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	NO				
25	CC	51865414	Luisa	Manrique			SI	SI				

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

Fecha: 30-07-24

Jornada: Día

Hoja:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Dinamicas para fortalecer el conocimiento	LINEA: Participacion	LINEA	LINEA
26	CC	35737118	Martha	Rodriguez			SI	SI		
27	CC	65495056	Nubia	Lopez			SI	NO		
28	CC	79264044	Miguel	Cadena			SI	SI		
29	CC	10079884	Alberto	Giraldo			SI	NO		
30	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI		
31	CC	19281374	Efrain	Larrota			SI	NO		
32	CC	19141441	Luis	Arias			SI	NO		
33	CC	13835707	Bernardo	Silva			SI	SI		
34	CC	13456249	Jose	Zapata			SI	NO		
35	CC	19220104	Juan	Lunchenos			SI	SI		
36	CC	19120765	Carlos	Gutierrez			SI	SI		
37	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO		
38	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI		
39	CC	3117647	Tito	Jimenez			SI	NO		
40	CC	19176561	Luis	Davila			SI	NO		
41	CC	7522474	Jose	Montenegro			SI	NO		
42	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	SI		
43	CC	79295948	Roberto	Moreno			SI	SI		
44	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	NO		
45	CC	5932655	Javier	Peña			SI	NO		
46	CC	79302107	Marco	Ochoa			SI	SI		
47	CC	5947805	Jose	Hatalkma			SI	NO		
48	CC	19232557	Miguel	Calderon			SI	NO		
49	CC	79230777	Anacleto	Gonzalez			SI	NO		
50	CC	19398406	Javier	Castaneda			SI	NO		